







# Menu des écoles de MONS

## janvier 2022

lundi 03 janvier	mardi 04 janvier	jeudi 06 janvier	vendredi 07 janvier
lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
 <p><u>Potage carottes</u></p> <p><b>Saucisse de volaille</b></p> <p><u>Salade tournaisienne (chicon, chou rouge, haricots blancs, mâche, pommes)</u></p> <p><b>Pommes de terre en chemise</b></p> <p>Galette des rois </p>	<p><u>Potage chou vert</u></p> <p>Gratin de macaroni <u>aux champignons</u></p> <p>Banane Fairtrade Bio </p>	<p><u>Soupe de haricots blancs à la grecque (poireaux, carottes, céleri)</u></p> <p>Gyros de bœuf  <u>aux poivrons</u></p> <p><b>Potatoes maison</b> <u>aux oignons</u></p> <p><b>Crème chocolat (ferme de la Warde)</b></p>	<p><u>Potage panais</u></p> <p>Filet de saumon MSC</p> <p><u>Poireaux</u> au curry</p> <p>Coquillettes</p> <p><b>Poire</b></p>
lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
<p><b><u>Potage légumes frais locaux</u></b></p> <p>Rôti de dinde jus de volaille</p> <p><u>Compote de pommes</u></p> <p><b>Purée</b></p> <p>Flan caramel</p>	<p><b><u>Potage oignons</u></b></p> <p><b>Penne complètes</b></p> <p>Sauce bolognaise pur bœuf</p> <p>Fromage râpé</p> <p>Mandarine</p>	<p><u>Potage navets</u></p> <p>Minestrone de lentilles bio <u>aux carottes, céleri, oignons</u></p> <p>Riz</p> <p><b>Yaourt sucré (ferme de la Warde)</b></p>	<p><u>Potage poireaux</u></p> <p>Filet de colin meunière MSC</p> <p><b>Rata</b> <u>aux choux verts</u></p> <p><b>Pomme</b></p>
lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
<p><u>Potage champignons</u></p> <p><b>Filet de poulet QA</b></p> <p><u>Carottes, navets, pois chiches Bio</u> en bouillon</p> <p>Semoule</p> <p><b>Fromage belge</b></p>	<p><u>Potage potimarron</u></p> <p>Fusilli à la ricotta, <u>blancs de poireaux</u> &amp; pois cassés</p> <p><b>Poire</b></p>	<p><u>Potage salsifis</u></p> <p><b>Carbonnade de bœuf</b></p> <p><u>aux carottes</u></p> <p>Frites</p> <p><b>Compote de pommes</b></p>	<p><b><u>Potage légumes frais locaux</u></b></p> <p>Filet de lieu noir MSC</p> <p><u>Epinards</u> à la crème</p> <p>Farfalles</p> <p>Orange</p>

Produits circuit court/locaux "en gras"

QA : Qualité Ardennes en circuit court



Viande de porc



Menu végétarien



Poisson issu de la pêche durable

Aliments issus d'une agriculture responsable & raisonnée

Menu tournaisien: lundi perdu

Menu à thème